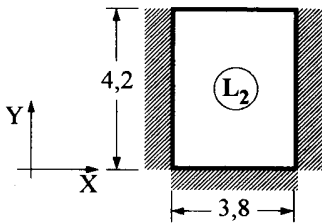
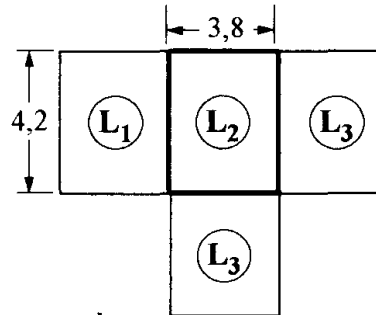


ATIVIDADE 01

Seja uma laje L dentro de um conjunto de lajes. CALCULE os momentos utilizando as tabelas de Marcus:



Adotar uma sobrecarga de 200 kg/m^2 que é igual à $0,2 \text{ t/m}^2$. Admitiu-se que a espessura da laje é de 11 cm.
 $L_x = 3,8\text{m}$ $L_y = 4,2\text{m}$